

## **Martes, 31 de marzo**

Llegada

Cena 21,00 h.

## **Miércoles, 1 de abril**

Desayuno

8,15 h Laudos- Eucaristía (Iglesia)

9,15 h. Apertura Jornada

9,30 h "Vivir el Carisma de Sta. Rafaela en una Casa enfermería"  
por la H. FRANCISCA LUS ACI

10,45 **Modulo I: Presentación**

11,30 h. Descanso

12,00 h. **Modulo II: Introducción teórica**

13,00 h **Modulo III: Propuestas para la intervención**  
**Modulo IV: Propuestas para la intervención con demencias**

14,00 h. Comida

16,00 h. **Modulo V: Entrenamiento en relajación y psicomotricidad**

17,00 h **Modulo VI: Dinámicas y cuestiones finales**

18,15 h. Evaluación

18,30 h. Final de la Jornada

Ponente: ESTELA MÁRQUEZ MORENO  
(Educadora Social y Animadora Sociocultural)

CENTRO DE HUMANIZACION DE LA SALUD. RR.Camilos

## **PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN CON PERSONAS MAYORES**

### **Modulo I: Presentación**

- 1.-presentación curso: objetivos, intereses y necesidades del grupo
- 2.-dinámica de conocimiento de los asistentes

### **Modulo II: Introducción teórica**

- 1.-algunas definiciones
- 2.-competencias generales en el ámbito de intervención de personas mayores
- 3.-características del mayor en centros asistenciales
- 4.-objetivos y competencias específicas
- 5.-los estereotipos y mitos sobre la 3ª edad
- 6.-optimización de la calidad de vida en esta etapa

### **Modulo III: Propuestas para la intervención**

- 1.-áreas a desarrollar:
  - desarrollo físico-cognitivo
  - desarrollo cognitivo manual
  - dinamización grupal
  - participación comunitaria (centros residenciales)
- 2.- ideas de actividades y talleres específicos de cada área:
  - psicoestimulación física-cognitiva
  - psimotricidad fina
  - dinamización grupal

- dinamización de la comunidad o centro residencial
- 3.-dinámica grupal: torbellino de ideas

#### **Modulo IV: Propuestas para la intervención con demencias**

- 1.-características a tener en cuenta
- 2.- propuestas metodológicas
- 3.-entrenamiento en taller de memoria
- 4.-recursos para la intervención

#### **Modulo V: Entrenamiento en relajación y psicomotricidad**

- 1.-dinámica de relajación y masajes
- 2.-juegos de psicomotricidad
- 3.-juegos de risoterapia

#### **Modulo VI: Dinámicas y cuestiones finales**

- 1.-dinámica grupal: estudio de casos
- 2.-dinámica grupal: roleplaying
- 3.-aportes, dudas, ideas...
- 4.-bibliografía



**JORNADA DE FORMACIÓN INTERPROVINCIAL  
CASAS ENFERMERÍA**

**MADRID 1 DE ABRIL DE 2009**